	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estra: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Espacios para la Realización 2.1. Fecha de Ejecución:

2	7	2024	al	25	7	2024	

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Renovando Mi Perfil. Actividad 2 : REMEMBRANZAS Actividad 3 . Instantes Memorables., Actividad 4 Fechas especiales Actividad 5: Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 6: Sumer Festival

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Hidalgo Perez(Terapeuta Ocupacional) Nancy Janeth Ramirez Gutierrez- (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Involucrar a las personas mayores en actividades culturales por medio articulalciones con instituciones publicas y privadas del municipio de La Mesa Cundinamarca fomentado asi el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1 y 2 : Renovando Mi Perfil- REMEMBRANZAS
Fomentar la autonomía personal a través de la adquisición de habilidades prácticas, como el manejo de actividades cotidianas, la gestión financiera básica y el autocuidado, para promover la independencia y la autoestima en el ámbito institucional.
Actividad: 3 y 4 Instantes Memorables y Fechas especiales
Propender por estados de calma tranquilidad y bienestar integral mediante la asistencia y participación de sesiones de interacción y socialización mediante la celebracion de cumpleaños.
Actividad 5 y 6 Recordando Mitos y Leyendas-Sumer Festival : Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro cognitivo de las personas mayores.

3.3. METODOLOGIA

Actividad 1: Renovando Mi Perfil
1. Acciones de motivación focalizada 2. Convocatoria a las personas mayores 3. Bienvenida y ubicación de las personas mayores. 4. Distribución de Espacios 5. Conceptualización
Dando atención a la necesidad de un abordaje Geragogia, en aras de mantener vigente el componente motivacional en las Personas Mayores; previa identificación de sus estados, talentos e intereses; se generarán encuentros grupales no mayores a veinticinco participantes de carácter semanal, en el cual se buscará la vinculación y aplicación de estrategias relacionadas con juegos de roles aspiraciones, los cuales generan vinculación institucional y ocupación de tiempos y espacios para el desarrollo autónomo, generando impacto grupal en las participantes ejecutando acciones multidisciplinarias direccionadas a el mantenimiento de habilidades y potencialidades haciendo una adecuada ocupación del tiempo libre y ocio productivo.
6. Evaluación de la Actividad.7. Retroalimentación. 8. Registro fotográfico 9. Finalización de la actividad
Actividad 2 :-REMEMBRANZAS
1. Convocatoria e invitación a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas
3. Organización del espacio
4. Socialización pasó a paso de la actividad
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo
5. Desarrollo de la actividad
6. Registro fotográfico
8. Finalización de la actividad
Actividad 3 y 4 Instantes Memorables - Fechas especiales
1.Convocatoria e invitacion a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas
3. Organización del espacio
4.Socialización paso a paso de la actividad
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo - presentacion de la artista
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de grupo interdiciplinar
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

Actividad 5 y 6 Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival :
1 . 1.Convocatoria e invitacion a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas
3. Organización del espacio
4.Socialización paso a paso de la actividad
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de grupo interdiciplinar
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad: 1 Renovando Mi Perfil: 02/07/2024** En la actividad denominada renovando mi perfil se organizan las personas mayores en el sector de asistidos la temática a tratar fue la escucha activa; se da inicio a las 10:45 a.m. **SESIÓN 2: 12/07/2024** En la actividad denominada renovando mi perfil se organizan las personas mayores en el salón principal, para iniciar la actividad, se agradece por su participación, se ubican en tiempo y espacio. La sesión se inicia a las 9:45 a.m. **SESIÓN 3: Valores: Escucha activa 16/07/2024** .En la actividad denominada renovando mi perfil. escucha activa, se ubican las personas mayores en el salón principal, se brinda un breve saludo, se ubican en tiempo y espacio, y se explica la dinámica de la. La sesión se inicia a las 9:40 a.m. **Actividad 2 REMEMBRANZAS: SESIÓN 1 Y 3: 02,18/07/2024** En la actividad denominada remembranzas, los participantes tendrán la oportunidad de resolver preguntas muy sencillas sobre diferentes temas, la sesión 1 se inicia a las 09:45 a.m, la sesión 2 se inicia a las 9:00 a.m. **SESIÓN 2: 09/07/2024 REMEMBRANZAS: trivas educativa,**: actividad denominada remembranzas se ejecuta en el comedor de asistidos, donde las personas mayores que mantienen bajos niveles atencionales se vinculan de manera activa en esta sesión, se inicia la actividad a las 10:45 a.m. **Actividad 3 y 4 :Instantes Memorables y fechas especiales :** **19/07/2024:** Se ubican a las personas mayores en el sector del salón principal se celebraran dos fechas especiales que son el Día de la Independencia y el cumpleaños. La actividad se iniciia a las 09:00 a.m. **ACTIVIDAD 5: Recordando Mitos y Leyendas :** Se realizará convocatoria a las personas mayores, se brindará una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizará la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 28 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mención. La actividad se desarrolló el cía **25 de julio** en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am. **Actividad 6 Sumer Festival:** se realizará convocatoria a las personas mayores, se brindará una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizará la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mención. La actividad se desarrolló los días **19 de julio** en una frecuencia horaria de 10:00 am a 11:30 am

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Renovando Mi Perfil- SESIÓN 1: Escucha activa 02/07/2024**Después del saludo, se ubican a las personas mayores en tiempo y espacio, la sesión se llevó a cabo de manera individual debido a que los participantes no conservan habilidades cognitivas, la sesión se desarrolla por medio de actividad sensorial con medio tecnológico celular, una persona externa a la institución realiza llamada telefónica donde el participante le da respuesta a algunas preguntas muy sencillas como cuál es su nombre? Cuantos años tiene? o simplemente a través de escuchar activa con el locutor, dem esta manera se logra cautivar la atención de los participantes quienes lograron ocupar su tiempo libre y asimilar de manera positiva la temática a tratar. **Sesion 2 12/07/2024:** Renovando mi perfil: Escucha activa Después que las personas mayores se encuentran ubicados se saludan y se ubican en tiempo y espacio, se explica el objetivo de la misma, el cual se enfoca a aprender a escuchar y comprender frente al diálogo, en ocasiones estamos escuchando, pero no se está atento a lo que los demás nos dicen, por tanto no se comprende o se interpreta mal las cosas que se hablan o se dicen, posteriormente se presenta un corto video donde se solicita a los participantes que estén atentos debido a que se realizaran algunas preguntas concernientes al video, y de esta forma colocar en práctica los aspectos relacionados con la comunicación asertiva.**SESIÓN 3: Escucha activa 16/07/2024** Después de ubicar a las personas mayores en tiempo y espacio, se procede a explicar el objetivo de la actividad y la metodología con la cual se llevará a cabo, teniendo en cuenta que la actividad está enfocada a la escucha activa se explican algunas características de la comunicación asertiva con cada significado de la siguiente manera comunicación pasiva, agresiva y asertiva, se repite en varias oportunidades colocando ejemplos precisos, posteriormente se realizan algunas preguntas a los participantes, nombre los estilos básicos de la comunicación? R/: asertivo, pasivo, agresivo; como se describe la comunicación pasiva? Dar un ejemplo de comunicación agresiva; dar un ejemplo de comunicación asertiva. **REMEMBRANZAS: SESIÓN 1 Y 3: 02,18/07/2024** En la actividad denominada remembranzas: trivias educativas se reunieron a las personas mayores que van a participar, en el salón principal, se explica el objetivo de la misma, y se inicia la primera ronda de preguntas las cuales tienen varias opciones de respuesta sobre historia general se preguntan los colores de la vadera de Colombia, significado de cada uno de los colores, nombre del presidente de Colombia, capital de Colombia, que significa FARC.; posteriormente se realizan preguntas generales como cuáles son los colores primarios, Como se le llama a la moneda colombiana, Qué flor es reconocida como patrimonio del pais, entre otras preguntas. **SESIÓN 2: 09/07/2024 REMEMBRANZAS**: Después de organizar a las personas mayores se brindan un breve saludo, se ubican en tiempo y espacio, se explica que se realizaran algunas preguntas muy sencillas que deben de responder, teniendo en cuentas sus habilidades se realizan preguntas como son identificar diferentes texturas, colores, por otra parte se les realizan preguntas sobre las partes del cuerpo, enséñeme los ojos, la boca, la nariz, el cabello, a continuación se indaga sobre los sonidos de los animales, como hace el perro, el gato, la vaca, la gallina, entre otros. .La sesión se ejecutó de manera individualizada debido a que las personas mayores que participan tienen habilidades cognitivas muy comprometidas. **Instantes memrorables y fechas especiales Actividad 3. y 4 19/07/2024.** Durante una primera parte se ejecutó la actividad con la celebración del día de la independencia, la bandera que se expuso fue elaborada por las personas mayores que hacen parte del proyecto, la actividad estuvo amenizada con música de Colombia, algunas personas mayores tuvieron la posibilidad de bailar desde sus habilidades con parte del equipo profesional que acompañó la jornada, se realizaron preguntas sobre la independencia, como la fecha en que fue la independencia, significado de los colores de la bandera, símbolos del escudo nacional.De igual manera se realizó la decoración del salón con motivo de cumpleaños se ubicaron las personas mayores que cumplieron años en el mes de julio, en espacio asignado, mientras que el resto de sus pares se ubican alrededor de los mismos, se anima la celebración enalteciendo los cumpleañeros, la actividad estuvo animada, acompañada de música, palmas, se compartió canto del feliz cumpleaños, se les brindaron palabras de felicitaciones, se partió el pastel, y se repartió con su respectiva bebida, se observaron alegres, y agradecidas, se les brido un espacio de afecto para cada uno, resaltando gratitud por sus enseñanzas y acompañamiento en esta etapa del ciclo vital.El menú para estas actividades estuvo bajo los parámetros del área de nutrición y cocina, cuidando la salud de los participantes. **Recordando mitos y leyendas: 25/07/2024** en secuencia de la anterior actividad para esta jornada se desarrolla la tarea con la disposición de los elementos básicos para el desarrollo de las mismas como lo es televisión, wifi, en la cual se sintonizan canales nacionales y canales de plataformas virtuales para socializar las mitos y leyendas de la región, las personas mayores son receptivas sin embargo para verificar la recepción de la actividad de manera continua se indaga por las mitos o leyendas que se van escuchando, teniendo como respuesta la socialización adecuada, al finalizar las personas mayores evocan muchos mitos regionales y evocan también momentos de su juventud, no se reportan más novedades **Sumer Festival: 19/07/2024** Aprovechando la celebración del Día de la Independencia de Colombia, se llevó a cabo una muestra de baile con una cumbia típica del país. Antes de esta presentación, se hizo un repaso por los símbolos patrios y se ofreció una reseña sobre la importancia de la fecha. El baile fue liderado por el área de Terapia Ocupacional, brindando así espacios culturales que resaltan nuestras tradiciones y fomentan el sentido de pertenencia y orgullo nacional.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad: 1 Renovando Mi Perfil- SESIÓN 1: Escucha activa 02/07/2024** Para finalizar la actividad renovando mi perfil se motiva a las personas mayores participantes, para que continúen vinculándose en actividades que promuevan las habilidades comunicativas que aún conservan, La actividad culmina a las 11:30 a.m., contó con la participación de 11 personas mayores.**SESIÓN 2: 12/07/2024:** Renovando mi perfil: Escucha activa: para finalizar la actividad se agradeció a los participantes por su atención prestada, motivándoles a participar en otras sesiones ya que logran algunos de los objetivos. La actividad culmina a las 10:30 a.m., contó con la participación de 30 personas mayores. **SESIÓN 3: Escucha activa 16/07/2024** Para finalizar la actividad se realiza un breve repaso de manera verbal de las principales características de la comunicación que se habían tratado. La actividad culmina a las 10:30 a.m., contó con la participación de 16 personas mayores. **Actividad: 2 Reemenbranzas SESIÓN 1 Y 3: 02,18/07/2024** Para finalizar las sesiones se explica a los participantes la importancia que tienen este tipo de actividades, ya que permite mantener la mente activa y recordar algunos hechos históricos que de manera directa o indirecta marcaron la historia de vida de algunos participantes. : **SESIÓN 2: 09/07/2024 REMEMBRANZAS** Por último se agradece a los participantes su atención prestada y se dará continuidad en la ejecución de actividades sensoriales para lograr el bienestar y la calidad de vida de los asistentes. **Actividad 3 y 4 18/07/2024 Celebracion fechas especiales y cumpleaños 19/07/2024.** Para finalizar la actividad la señora Carmen Olis expresó de manera verbal el gusto por la actividad, sintiéndose emotivos, se agradece el acompañamiento para celebra la vida de sus pares, y la celebración de fechas culturales como lo la Independencia de Colombia, en la actividad se contó con la presencia de 45 personas mayores que se encontraban en la comunidad de cuidado, se dio por terminada la actividad a las 11:00 am. **Actividad 5 y 6 Recordando mitos y Leyendas- Sumer Festival : 19 y 25 / 07/2024**Todas las personas participantes requieren seguimiento y apoyo continuo en las actividades de lectura en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyanla lectura y realizan reflexiones cortas pero acordes a la tematica, se logra participacion de 38 personas mayores. En la tematica de la muetsra cultural las personas mayores s emuestran muy participativas y muestran mucho agrado por este tio de muestras culturales.

3.4.RECURSOS

* Sillas.	Balle
* Mesas Plástica.	audio cuentos
* Serpentinas, bombas, mantel, golosinas	libros
* Mascaras	microfono
* Antifaces	Decoración de Cumpleaños
* Disfraces	Elementos basicos didacticos para el desarrollo de las actividades

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO/ Profesionales que evaluan :Nancy Janeth Ramirez Gutierrez- (Gerontologa) - Gabriela Hidalgo Perez(Terapeuta Ocupacional)

Actividad 1 : Renovando Mi Perfil.SESIÓN 1:SESIÓN 1: 02/07/2024. Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de las personas mayores, la metodología empleada fue aceptada y se logró buena tolerancia del tiempo de ejecución de la misma.**SESIÓN 2: 12/07/2024:** Renovando mi perfil: Escucha activa:Después de culminar la actividad se evidencia que los participantes mantienen buena tolerancia al tiempo de ejecución de la sesión, se alcanzó el objetivo planteado. **SESIÓN 3: Escucha activa 16/07/2024** durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de las personas mayores, donde dieron respuestas asertivas a los interrogantes y se logró buena tolerancia del tiempo de ejecución de la misma.

Actividad 2 REMEMBRANZAS: SESIÓN 1 Y 3: 02,18/07/2024 Durante la ejecución de la actividad fue posible alcanzar el objetivo planteado, se evidencia el gusto por participar en sesiones donde se puedan ocupar el tiempo libre, además se percibe que los participantes están interesados en la actividad, la sesión 1 se dio por terminada a las 10:30 a.m, contó con la participación de 20 personas mayores. La sesión 3 se dio por terminada a las 10:30 a.m. contó con la participación de 17 personas mayores. **SESIÓN 2: 09/07/2024 REMEMBRANZAS** Durante el desarrollo de la actividad la cual se inició de manera grupal y se terminó de manera individualizada, se alcanzó a cabalidad el objetivo propuesto, más sin embargo desde las habilidades sensoriales se logra atraer la atención de los participantes. La actividad se terminó a las 11:30 a.m. contó con la participación de 10 personas mayores

Actividad: 3 y 4 Instantes Memorables y fechas especiales 19/07/2024 Jornada que estuvo acompañada de alegría y bellos momentos, las personas mayores tuvieron la oportunidad de bailar y compartir con pares y cuidadores, permitiendo fortalecer habilidades sociales dando cumplimiento con el objetivo planteado.

Actividad 5 Recordando Mitos y Leyendas-: Se evidencia una recepción positiva por parte de las personas mayores hacia la actividad, si bien los niveles de tolerancia difieren entre los participantes. Se logra una participación activa, y es crucial destacar que en todas las actividades, se requiere un seguimiento constante por parte de profesionales encargados de proporcionar el acompañamiento y los estímulos necesarios para mantener la atención en la tarea propuesta por parte de los participantes.**Fecha de Evaluación del Encuentro: 25 de julio** , Evalúa Gabriela Hidalgo Pérez - Terapeuta Ocupacional

Actividad 6 Sumer Festival Estas actividades no solo han brindado momentos de diversión, sino que también han demostrado ser herramientas esenciales para mejorar la salud física de los participantes. La expresión artística a través de la música ha permitido a las personas mayores liberar tensiones, mejorar la movilidad. Es importante resaltar que estas actividades se llevaron a cabo el día **19 de julio** y que los participantes han demostrado una gran gratitud y una participación activa en ellas. Evalúa Gabriela Hidalgo Pérez - Terapeuta Ocupacional

Firma

Fecha de evaluación del encuentro: 25/07//2024_Gabriela Hidalgo Perez - (Terapeuta Ocupacional]-Nancy Janeth Ramirez Gutierrez- (Gerontologa)

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____
P.M Juan Amado/ cc 17112011_____
P.M Cecilia Angarita/cc 41355312_____
P.M María Del Rosario Godoy/CC 20104552 _____
P.M LUZ DARY TORRES / CC: 53905979 _____
P.M Inés Rojas Angarita/ CC. 41543273 _____
P.M. Ana Virginia Gómez/CC 45 657234_____

EJE: OCUPACIÓN HUMANA
ESPACIOS PARA LA REALIZACION

ACTIVIDAD 1: RENOVANDO MI PERFIL: Escucha activa

02/07/2024



12/07/2024



16/07/2024



REMEMBRANZAS

ACTIVIDAD 2: TRIBAS EDUCATIVAS

02/07/2024



9/07/2024



18/07/2024



ACTIVIDAD 3 Y 4 INSTANTES MEMORABLES y CUMPLEAÑOS

19/07/2024









ACTIVIDAD 5 RECORDANDO MITOS Y LEYENDAS:





ACTIVIDAD 6 Sumer festival:







